

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Верхнесиметский  
детский сад «Ромашка»  
А.А.Шакирова  
Приказ № 58 от 31.08.2023

Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период Филиала МБДОУ- «Верхнесиметский детский сад «Ромашка»  
Сабинского муниципального района РТ»-«Нижнесиметский детский сад»  
на 2023/2024учебный год

Режимные процессы	1.2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00	9.00 -9.25 9.40-10.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00	9.20-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-14.50	12.45-14.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	14.45-14.55
Кружок или ОД			15.00-15.20 (пон, четв.)	14.55-15.20 (пн-чет.)
Самостоятельная деятельность, игры			15.00-15.20 (вт, ср, пт.)	14.55-15.20 (тп.)
Полдник	15.20-15.35	15.10-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00